

【審査の基本ポイント】

審査のポイント

- ・ 名前を呼ばれたら、はっきりと返事をする。
- ・ 審査員は正面に向かって、右端に座る。
- ・ 受審者は正面に向かって右に座り、
受けをとる者は受審者と同レベルとし、正面に向かって左に座る。
- ・ 審査の前後に礼をきちっと行う。
正面→先生→互い。 互い→先生→正面。 または先生の指示に従う。
- ・ 間違えても声を出さず、技をやり直す。
- ・ 審査の間は許可のない発言はしない。
- ・ 受けは投げられていないのに勝手に受けを取らない。
- ・ 師範・審査員の指示する「技」を左・右、表・裏、または左・右連続して行い、
「やめ」がかかるまで継続して行う。

共通する技のポイント

- ・ 技の表と裏をはっきりと区別できているか。
- ・ 姿勢よく技を行っているか。体は常に垂直に。

以上